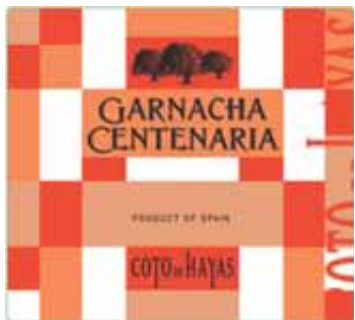
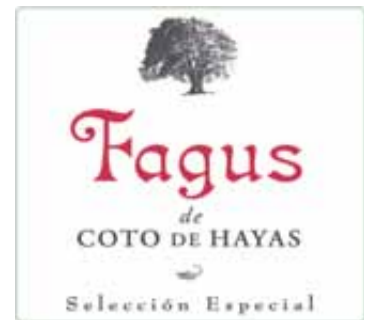


HERALDO

DE ARAGON

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN EDITORA, S. L. U. | Zaragoza: Paseo de Independencia 29. 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765000. Suscripciones: 976 763211. Clasificados: 976 765011. Publicidad: 976 765010. Fax Redacción: 976 765001. Fax Publicidad: 976 765002. Apdo. Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Coso Bajo, 28. 22001 Huesca. T: 974 239000. Fax: 974 239005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Juan de Mena, 6, bajo B. 28014 Madrid. T: 915 714500. Fax: 915 714439. E-mail: heraldomadrid@heraldo.es | Barcelona: AR Promedios. Avenida Diagonal, 612, 3º, 1º. 08021 Barcelona. T: 934 141 117. Fax: 934 145 946 | Depósito legal: Z-58-1958 © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2016. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso previo escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



En la última

«Es difícil conocerse a uno mismo, cada día te sorprendes»

MARÍA JOSÉ MAS
Neuropediatra

Usted misma dice que son sus pacientes, los niños, los que más le han enseñado Medicina, ¿mucho más que en la facultad?

Son dos conocimientos diferentes y necesarios, pero sin experiencia no puedes ser médico. Hay muchas personas con licenciatura en Medicina que se dedican a otras cosas.

Epilepsia, autismo, parálisis cerebral infantil, trastorno por déficit de atención... No se ocupa precisamente de los casos más sencillos, ¿llega a ser un poco frustrante?

Para nada, todo lo contrario. Pienso que son pacientes que necesitan mucha atención y cualquier mejora que se consiga, por mínima que pudiera parecer, es una alegría para todos y una satisfacción. Aunque hay momentos duros y difíciles porque hay diagnósticos que no gustan a nadie.

Imagínese por un momento que Sanidad le concediese recursos ilimitados, ¿en qué los gastaría?

(Risas) ¿Recursos ilimitados? Primero, aunque parezca una paradoja, lo emplearía en los colegios, en la cuestión educativa. Luego, mejoraría la atención a estos niños y, por supuesto, todo eso de forma paralela, potenciaría la investigación en estas enfermedades.

¿La neuropediatría sigue siendo la rama gran desconocida de la Medicina?

Sí. A mí me han dicho si era neu-

ropsiquiatra, neuropsicóloga e incluso cirujana. Es la gran desconocida e injustamente no está reconocida institucionalmente como titulación. No obstante, sí que está reconocida por nuestros compañeros y pacientes.

Como neuropediatra, ¿hay algo que le haga perder los nervios?

No soporto a los políticos con camiseta reivindicativa. Un político electo, con cargo, que lleva una camiseta reivindicativa me parece que está faltando a sus obligaciones. La camiseta ya me la pongo yo, ya reivindico yo. Él, que haga su trabajo, que es cambiar lo que se reivindica. No me parece que necesite una camiseta.

¿Y a nivel de trabajo?

No soporto cuando alguien dice que tal enfermedad o problema no existe o se inventa cosas. No aguanto cuando alguien asegura que no existe el TDH (trastorno del déficit de atención por hiperactividad). No me gusta el desconocimiento y la opinión gratuita.

Tiene hace tiempo un blog en el que da información sobre neuropediatría y neurodesarrollo, ¿qué opina de aquellos facultativos que dicen que las nuevas tecnologías complican su trabajo?

No estoy en absoluto de acuerdo con eso. La sociedad está cambiando. En estos momentos, la gente va a buscar en la red su problema te guste o no. Si los profesionales sanitarios, los que



M.^a José trabaja en Tarragona y tiene el blog Neuronas en desarrollo.

EL PERSONAJE

Inaugura las charlas coloquio que organiza la asociación Arapode. Hablará hoy (a las 18.00) en el centro cívico Estación del Norte de Zaragoza

sabemos qué es ese problema, no estamos en la red para que nos encuentren, el peligro es mucho mayor. Como pediatra, yo envejezco pero mis pacientes no.

Usted ha dicho que una sociedad que comprendiera mejor el desarrollo del cerebro humano podría afrontar mejor sus retos. ¿No tendrían que aplicarse el cuento muchos, incluidos los políticos? Sin duda. De hecho, algunos políticos utilizan el escaso conocimiento que tienen del cerebro humano para manipular las opiniones sociales. Creo que es muy

importante conocer el desarrollo del cerebro, porque al final es conocerte a ti mismo.

¿Realmente llegas a conocerte? Es difícil. Uno se sorprende cada día. Nuestro cerebro cambia toda la vida. Lo que eras hace diez años, no lo eres ahora. Esto está influido por la biología y por tus experiencias previas.

Los trastornos del sueño es uno de los problemas de los que se ocupa, ¿qué puede impedir a un niño dormir bien?

Hay que distinguir entre los hábitos del sueño que es frecuente que estén mal, y la patología real del sueño en la infancia que realmente es rara.

¿Un niño puede tener estrés?

Tienen estrés y depresión, pero no es como en el adulto. Normalmente un niño deprimido no llora, tiene mala conducta, no escucha, no para...

C. FONTENLA

LA COLUMNA

José Javier Rueda

Botes de cristal

Siempre que tira a la basura un frasco de garbanzos vacío le genera mala conciencia. Está convencido de que se trata de un reflejo de niño pobre. Por su gusto, guardaría todos los botes de cristal después de desocuparlos. Y haría lo mismo con las cajas metálicas de galletas. Le recuerdan a las de Cola Cao de su niñez, esas donde su madre atesoraba fotos antiguas. Por guardar, guardaría hasta las revistas que domingo a domingo recibe con su periódico, pero no puede hacerlo porque sus hijos le vigilan para cortarles esa «manía horrosa».

Ayer vinieron a traerle un frigorífico nuevo y al ver que los operarios tiraban los embalajes de espuma dura estuvo a punto de rescatarlos. ¡Qué tardes de gloria le hubiesen dado cuando era niño!

Sabe que no sufre el síndrome de Diógenes como sabe que lo que más le duele es tirar un libro, por extraño que sea su titular. ¿Cómo podía Pepe Carvalho quemar los suyos en la chimenea? Cuando escucha a alguien decir que ha dejado en el contenedor de papel todos los libros de su casa porque ha cambiado el mobiliario del salón siente el mismo agobio que cuando, siendo niño, acudía al colegio con el anorak recosido y con remiendos.

A menudo piensa que si todos llevásemos dentro un niño pobre, un niño refugiado o un niño enfermo, tiraríamos menos cosas a la basura y menos libros al contenedor. Digan lo que digan, en el mundo no sobra ningún frasco de cristal ni ninguna buena idea o historia escritas en papel. Acaso eso haría que el mundo fuese más habitable.



Descubre la nueva guía de ocio en Aragón
TODA LA INFORMACIÓN DE...

HERALDO | ocio

OCIO.HERALDO.ES



cine



conciertos



teatro



actividades para niños



exposiciones