

## Araprode organiza una charla sobre la parálisis cerebral infantil

La prestigiosa neuropediatra María José Mas pronunciará hoy en Zaragoza una charla sobre cómo tratar la parálisis cerebral infantil (PCI), organizada por la Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño (Araprode), con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada. El encuentro comenzará a las 18.00, en el salón de seminarios del Centro Cívico 'Estación del Norte' (c/ Perdiguera, 7). Será presentado por la doctora Pilar Lalana, secretaria general de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria.

Dentro del intenso programa de actividades que Araprode organiza anualmente, la conferencia tiene un carácter especial por su contenido y por la reputación de quien la imparte; sin duda, una de las mejores especialistas de España.

María José Más es responsa-



Miembros y amigos de Araprode en una de las actividades que organiza.

ble del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla de Tarragona, donde ejerce en el Centro Médico Rambla Nova. Es la impulsora de la especialidad en esta provincia y la responsable de la creación de la consulta de Neuropediatría del Hospital de Tarragona Joan

XXIII y del Pius Hospital de Valls.

El objetivo de la charla es facilitar información a los padres y profesionales sanitarios para una mejor comprensión de un trastorno que afecta al neurodesarrollo. «La parálisis cerebral infantil es la patología de los gran-

des supervivientes» explica la neuropediatra. «De niños luchadores y de sus familias que, apoyados por los avances de la Medicina, superan muchos obstáculos y desafíos que merecen ser mejor conocidos por todos, ya que sin duda enriquecen a nuestra sociedad».

Ningún problema neurológico pone tan a prueba la eficiencia del sistema de salud como lo hace la parálisis cerebral infantil. Los niños con PCI -en España hay 120.000 casos- necesitan la atención de muchos y muy diversos profesionales, que deben coordinarse entre sí para que el tratamiento sea eficaz. Según María José Más «es imprescindible poner al niño y a su familia en el centro de la atención y explicarles qué pasa, por qué pasa y cómo se puede mejorar». Estas y otras cuestiones se abordarán en la charla coloquio de mañana.

La entrada es libre, si bien es conveniente confirmar asistencia en el teléfono de Araprode 695 582 915 o en el correo araprode@hotmail.es.

HERALDO

## Representación de la obra 'El impostor', por Montearagón

La compañía de teatro del Colegio Montearagón, integrada por padres y profesores del centro, también ha querido ayudar a Araprode. El sábado 21 de mayo, a las 18.30, representará la obra 'El impostor', en el salón de actos de la parroquia del Sagrado Corazón de Zaragoza (paseo de Rosales, 29), a beneficio de la asociación.

La recaudación se destinará a las actividades que realiza para desarrollar las capacidades de los niños que atiende, mejorar su calidad de vida y potenciar su participación en la sociedad.

Las entradas-donativo (7 euros) se pueden adquirir en Il Caffè de Siena (C/ Dr. Cerrada, 23), en el propio salón quince minutos antes de la función o reservándolas en el teléfono 695 582 915 o en el correo electrónico araprode@hotmail.com.

HA

## Plena Inclusión

### PROYECTO Calidad Plena en la gestión

Plena Inclusión Aragón ha iniciado un proceso de pilotaje de la adaptación del sistema de evaluación de la Calidad Plena a las federaciones autonómicas. Este proceso, también lo están llevando a cabo las federaciones canaria, de La Rioja, valenciana y la propia Confederación.

Calidad Plena es el resultado de la interacción de tres componentes esenciales: calidad de vida, calidad en la gestión y ética. Este sistema de evaluación de la



calidad pretende que todas las organizaciones que forman parte del Movimiento Asociativo Plena Inclusión sean capaces de recorrer un camino de mejora que les lleve hacia la acreditación de la calidad en sus procesos, la gestión de sus apoyos y servicios, etc.

A lo largo de este proceso de pilotaje, un equipo multidisciplinar realizará una evaluación de Plena Inclusión Aragón en dimensiones como el liderazgo, la transformación de servicios, la gestión de proyectos para la calidad de vida, la incidencia política y social, el desarrollo de personas o la transparencia, entre muchas otras.

Este equipo está integrado por una persona con discapacidad intelectual, una persona voluntaria, un profesional de Atades Huesca, un profesional de Atadi, un familiar perteneciente



Plena Inclusión Aragón está realizando una prueba para poder acreditarse en el sistema de evaluación de Calidad Plena. Ha formado un grupo de personas con discapacidad, voluntarios y profesionales. Están estudiando cómo hacemos las cosas.

a Amibil, la gerente de Adispaz y una técnico, la responsable de calidad y el gerente de Plena Inclusión Aragón.

El pasado martes se celebró la segunda de seis reuniones, que comenzaron el pasado mes de abril y que se prolongarán hasta octubre, momento en el que Plena Inclusión Aragón quedará certificada en Calidad Plena en alguna de estas tres etapas: des-

pliegue, calidad o excelencia. En este camino, se cuenta el asesoramiento y dinamización de Javier Perea, consultor de Plena Inclusión.



## Fundación DFA

### PREVENCIÓN Clases de espalda sana en Teruel

Fundación DFA en Teruel imparte clases de espalda sana orientadas a la prevención y el mantenimiento del buen estado físico. Una lesión, malos hábitos posturales o una contractura necesitan un tratamiento individualizado e inmediato, para ello, se imparte una reeducación postural y los ejercicios están dirigidos por profesionales muy formados y especializados en distintas patologías y terapias manuales.

El objetivo de las clases es pre-



Una clase de espalda sana.

venir la aparición de dolencias y mejorar la calidad de vida. Son clases abiertas a toda la población, personas con y sin disca-

pacidad. En estas sesiones se tratan lesiones y secuelas post-traumáticas (fracturas, esguinces...), secuelas post-quirúrgi-

cas, patologías reumáticas, neurológicas, músculo-esqueléticas, dolores de espalda, mantenimiento de patologías crónicas, linfedema, secuelas de accidentes cerebro vasculares... Además, se trabaja con estiramientos, estabilización de lumbares y cervicales, ejercicios respiratorios, etc.

Desde Fundación DFA se ofrece a las personas con discapacidad o necesidades especiales un lugar habilitado donde realizar ejercicio con una atención personalizada que no pueden encontrar en un gimnasio al uso, debido a su patología o necesidades. Los equipamientos del centro son muy especializa-

dos por el ámbito de la discapacidad y para dar respuesta a las necesidades de la población.

El servicio de Rehabilitación Integral de Fundación DFA cuenta con cuatro centros repartidos en Aragón, uno en Teruel, dos en Zaragoza y otro en Huesca.

